

# バレーボール部

## 部活動紹介

2年生6人、1年生6人で活動しています。

朝はサーブとサーブレシーブを中心に練習し、放課後は曜日によって、重点的にスパイクの練習をしたり、レシーブ中心の練習をしたりしています。水曜日は基礎体力向上のトレーニングを中心に行い、時にはボールを使った練習もします。最終目標は総体で中央地区大会に出場することです。日々、目標に向かって一生懸命練習しています。応援よろしくをお願いします。

## 活動の様子

