

剣道部

私達剣道部は現在、男子3名女子7名計10名で活動しています。

1年生と2年生の仲もよく毎日楽しく練習しています。

部 活動内容は、目標に合わせて先生が決めたり、みんなで話し合って決めます。
活 素振りをしたり、面をつけて基礎打ちをしたり、体幹トレーニングをしたりしています。
動 毎日かかさずミーティングを行って、「有言実行」を目指し努力する日々です。
紹 その結果、新人戦では県大会に団体で出場することができました。
介 新入生のみなさん！！
初心者の方でも、大丈夫です。やさしい先輩が丁寧に教えてくれます。
毎日充実した日々を送れると思うのでぜひ剣道部へ！！

活
動
の
様
子

