

# 剣道部

## 部活動紹介

男子5人、女子2人、計7人で活動しています。

練習内容は、素振り、基本練習、試合稽古などを行っています。

目標は個人戦で全員が東茨城地区大会で上位に入賞し、中央地区大会で1回戦を突破することです。

目標達成するためにモチベーションは自分自身でつくり、常に試合を想定し、一つの動作を意識して練習しています。

## 活動の様子

